



نه خووشی خووشه و یست

ئیمه ی پزشکی دان به دلێکی خووشه وه ئاماده ین لیکۆلینه وه له نه خووشیه کانتان بکه ین و ههروهه چاره سه رییا بکه ین.

زۆر به خێر بێن بۆ لای ئیمه.

بۆ چاره سه رکردنی نه خووشی پۆیست به زانینی زمانی ئالمانی ده کات، بۆ تێگه یشتن له گه ل پزشکی دان، له بهر ئه وه ی پزشکی پرسیا رتان لیده کا: بۆ نموونه - کویت دیشی، له که یه وه ئازارت هه یه یا خود فشار له سه ر دانت هه یه یا نا؟

وه لاما کانتان زۆر گرینگ بۆ ئه وه ی پزشکی چاره سه ری راست و ده رمانی گوونجاوتان پێیدا.

ئه رک ی پزشکی ئه وه یه که شیوازی چاره سه رکردنتان بۆ ئیوه روون بکاته وه و ههروهه ئه و مه ترسیانه ی که ره نگه له ئه نجامدا روو بده ن.

له بهر ئه وه زۆر گرینگه که ئیوه بتوانن بۆ پزشکی روونکه نه وه: وه ک نمونه هه ستیا ریتان (هه ساسیه ت) به رانه ر به چ ده رما تیک هه یه یا نا هیه چ نه خووشی تایبه تان وه کوو ئه ی دس ()، زه ردووی (هه یاتیتس) هه یه یا خوود دوو گیانه (زگپری)؟

هه ر پزشکی که چاره سه ری نه خووشیتان ده کات پۆهسته ئه م پرسیا رانه تان لیکات و ههروهه زانیاری پۆیستی له سه ر باری ته ندروستیتان هه ییت، ئه گه ر نا خو ی به رانه ر به یاسا تاوانبار ده کات. جگه له وه ش مه ترسی له سه ر باری ته ندروستی ئیوه ش هه یه.

ئه گه ر خو تان زمانی ئالمانی نازان، که سی که زمانی ئالمانی ده زانی له گه ل خو تان بێن که توانای وه رگێرانی بۆ پزشکی هه ییت.

مه رج نییه ئه و که سه وه رگێری فه رمی بێت، به لام زۆر گرینگه توانای قسه کردن و تێگه یشتنی زمانی ئالمانی هه ییت.

بۆ چاره سه رکردنی نه خووشیه کانتان تکایه کاغه زی پرسیا ر و وه لام پرکه نه وه و له گه ل خو تان بێن. ههروهه تکایه ناسنامه ی که سایه تی خو تان و نامه ی رازیوون له سه ر چاره سه ری نه خووشیه که ت له گه ل خو ت بێن.

بۆ وه ده ست هینانی نامه ی رازیوون له سه ر چاره سه ری نه خووشی تکایه پۆهندی به به رپۆهه رایه تی یارمه تیدانی کو مه لایه تی (سو سیال ئامت) یا نا ده گه ل به رپۆهه ری شوینی نیشته جیبوونتان بگرن.

ئیمه ئاماده ین به باشترین شیواز خزمه تان بکه ین.